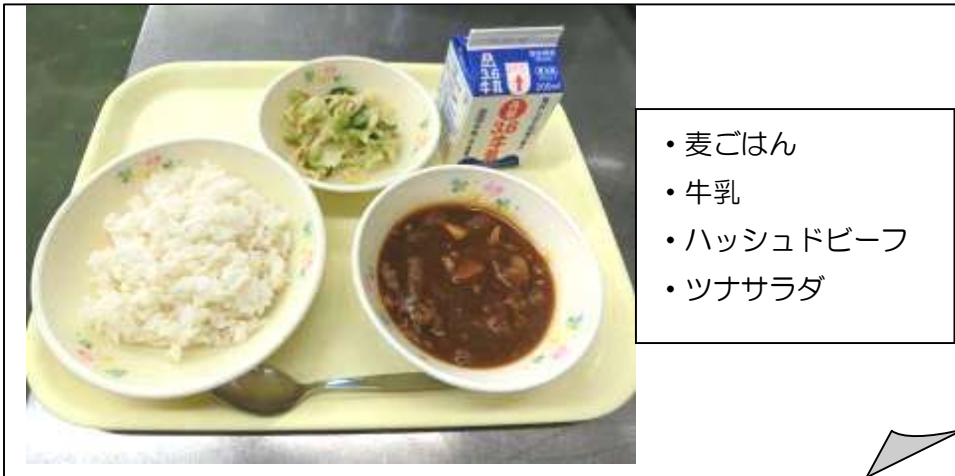




# 多賀小の給食♪



## 11月2日(火)のこんだて



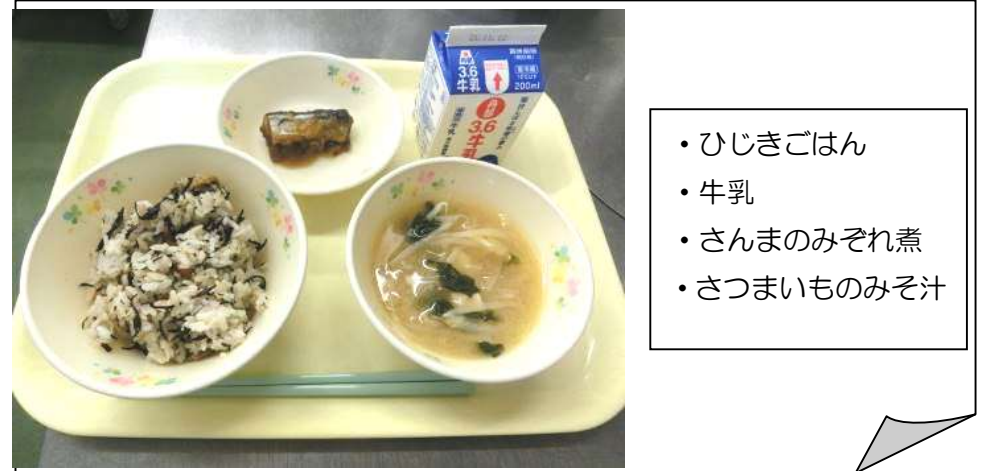
- 麦ごはん
- 牛乳
- ハッシュドビーフ
- ツナサラダ

午前中、6年生は陸上記録会でした。50m走やボール投げ等を頑張った後は、食べやすく、エネルギーを回復させやすい給食にしました。たんぱく質を多く含む牛肉やツナを使い、ごはんは食べやすいハッシュドビーフにしました。

### <多賀っ子の声>

- ハッシュドビーフやっぱりうめ~!
- このサラダ好き! • 全部おいしかったよ! など

## 11月4日(木)のこんだて



- ひじきごはん
- 牛乳
- さんまのみぞれ煮
- さつまいものみそ汁

さんまのみぞれ煮は見た目が魚そのもので、魚が苦手な児童は食べ始めに苦労していました。食べてみると、意外と大丈夫なようでパクパク食べていました。



### <多賀っ子の声>

- あっ! ひじきごはん、おかわりしたい!
- このみそ汁好きなんだ! さつまいもいっぱい!